



化學治療護理指導

一、化學治療病患常發生的現象：

(一)白血球降低、貧血、牙齦出血、皮下產生出血點：

1. 原因：化學藥品破壞體內之網狀內皮系統，抑制骨髓的造血機能。
2. 預防：
 - (1)攝取高蛋白及高熱量之食物。
 - (2)避免碰撞及穿緊身衣褲。
 - (3)使用軟毛小牙刷，減少對牙齦的刺激。
 - (4)作化療前，先作血液之檢驗，若低於正常值，可能需降低藥量或待血液值正常後才作此治療。

(二)噁心、嘔吐：

1. 原因：化學藥物刺激到延腦的嘔吐中樞。
2. 預防：
 - (1)作化學療法前，切勿大量進食。
 - (2)量多餐，避免胃部過脹。
 - (3)免太甜油膩及味道過重的食物。
 - (4)可喝清涼的飲料。
3. 改善：
 - (1)暫時禁食。
 - (2)可坐起或抬高頭部。
 - (3)維持口腔清潔，並於嘔吐後漱口。

中心診所醫療財團法人中心綜合醫院



106 台北市大安區忠孝東路 4 段 77 號

(02)2751-0221 <http://www.clinic.org.tw>

(三)掉髮、黑斑：

1. 原因：化學藥物破壞分裂較快之細胞，如；皮膚、毛髮、骨髓。
2. 預防：
 - (1)使用中性含蛋白質之洗髮精且充分的潤絲。
 - (2)避免過度洗頭及吹頭。
 - (3)化療時，可睡冰枕，使頭部血管收縮，減少掉

髮。(四)口腔黏膜潰瘍：

1. 原因：化學藥物破壞分裂較快之細胞。
2. 預防：
 - (1)餐後及睡前刷牙、漱口。
 - (2)避免過熱及酸冷之食物。
3. 改善：
 - (1)以棉籤或紗布清潔口腔，直到症狀減輕。
 - (2)避免再戴假牙。
 - (3)預防感染，每二小時漱

口。(五)便秘、腹瀉：

1. 原因：藥物影響自主神經系統造成。
2. 改善：腹瀉→吃清淡飲食、止瀉劑，嚴重時則需注射點滴便秘→多攝取水份、蔬果或使用軟便劑。

(六)小便之改變：

1. 原因：藥物是經由腎臟代謝，故會影響腎功能。
2. 預防：治療過程中需注射大量點滴，以減少腎臟之毒性。
3. 改善：尿液減少時，則需使用利尿劑，協助將尿液排出。

參考資料：

王淑梅、林宛蓉、郭碧淇、Chun-I Fan (2005)。提升化學治療病患之護理指導專案。《腫瘤護理雜誌》，5(2)，63-75。https://doi-org.utorpa.ntunhs.edu.tw/8443/10.6880/TJON.200512_5(2).06

中心診所醫療財團法人 中心綜合醫院 關心您
112.12.01 修訂

編號：ND-1105